

Obóz przygodowy 27.07.2011 – 07.08.2011

Wojcieszów, góry Kaczawskie, woj. Dolnośląskie

Organizator: firma Traczer, www.traczer.eu

Dojazd: PKP Gdańsk Główny – Jelenia Góra (dla grupy zorganizowanej z 3miasta, osoby z innych regionów dojazd we własnym zakresie)

Zbiórka: 19.00 Gdańsk, Dworzec Główny

Zakwaterowanie: schronisko turystyczne speleoklubu „Bobry – Żagań”, ul. Chrobrego 45
http://www.bobry.com.pl/_galeria.htm,162

Pokoje wieloosobowe, dwie łazienki i prysznic. Stołówka, sala kominkowa.

Wyżywienie:

3 posiłki dziennie

Opieka:

Plichta Robert – instruktor technik walk

Igor Tracz – instruktor sportu, ratownik medyczny i wysokościowy

Olgierd Tracz – ratownik wysokościowy, pracownik linowy

Krzysztof Procelewski – pracownik linowy

Jeden samochód do dyspozycji grupy w nagłych przypadkach.

Program:

Pierwsze zajęcia rozpoczynają się koło południa 28.07.2011.

- zajęcia wspinaczkowe w skałkach
- zajęcia speleologiczne i penetracja jaskiń
- zajęcia z pierwszej pomocy przedmedycznej
- zjazdy linowe, mosty linowe
- zajęcia survivalowe
- treningi sztuk walk
- treningi kolarstwa górskiego
- treningi biegowe
- zajęcia na basenie strzeżonym otwartym
- trekking górski

Ponadto: dyżury w kuchni, na „zmywaku” i dyżury porządkowe.

Całość obozowiczów podzielona będzie na dwie podgrupy wiekowe:

- młodszą – 10-14 lat
- oraz starszą lat 15 i więcej, która dodatkowo będzie miała treningi kolarstwa górskiego (własne rowery górskie, pedały i buty typu spd, bidon, okulary, zapasowa dętka oraz kaski obowiązkowe)

Co zabrać? DOBRY HUMOR, legitymację szkolną, książeczkę zdrowia, karimatę, czerwony czepek kąpielowy, śpiwór, scyzoryk z blokadą ostrza, menażka, niezbędnik (sztućce), mały plecak, latarka plus zapas baterii, kurtka nieprzemakalna, odzież, która może ulec zniszczeniu, rękawiczki rowerowe, okulary przeciwsłoneczne, czapkę z daszkiem. Całość ekwipunku powinna być spakowana w jeden plecak.

Cena: 1250 pln plus koszt transportu (bilety PKP lub dojazd we własnym zakresie)

strona obozu na facebooku: <http://www.facebook.com/pages/Traczer-Camp/130283257054679?sk=wall>

tel: 519 691 544, www.traczer.eu, email: itracz@mushing.pl